

Beste huisartsen/LOK verantwoordelijken regio Zuid West Vlaanderen,

## Kent u het project BEWEGEN OP VERWIJZING?

### Hebt u een onderwerp nodig voor op een LOK overleg?

Bewegen op Verwijzing helpt mensen met een gezondheidsrisico op weg naar een actiever leven. Hoe? Met professionele coaching en een beweegplan. De coach maakt samen met de cliënt een persoonlijk beweegplan. Zoals fietsen naar je werk en tuinieren, een wekelijkse wandeling met je kinderen of gaan zwemmen. Die bewegingen zijn eenvoudig en lang vol te houden. Zo wordt sporten leuk! De coach helpt de cliënt op weg en motiveert hem. Daarna is het aan de cliënt om te gaan bewegen. De coach weet welke activiteiten en sporten je gemeente en verenigingen aanbieden. Want ook zij doen mee aan Bewegen op Verwijzing.

Als huisarts speel je hierin een cruciale rol, want er is **altijd een voorschrift van de huisarts noodzakelijk**. Om een cliënt door te verwijzen naar een [Bewegcoach](#).

Bewegen op verwijzing is momenteel uitgerold in heel zuid west Vlaanderen, overal kan je wel een coach vinden.

Een overzicht van de coaches is terug te vinden op [www.logoleieland.be/bewegenopverwijzing](http://www.logoleieland.be/bewegenopverwijzing)

Meer inhoudelijke info over het project [www.bewegenopverwijzing.be](http://www.bewegenopverwijzing.be)

**Om het project nog meer op de rails te krijgen zijn 3 artsen in Zuid West Vlaanderen opgeleid om een vorming op een LOK overleg/huisartswachtkring te komen geven.**

De 3 artsen momenteel zijn: Dr Annelies Pattyn (Bellegem), Dr Lander Vanhee (Oostvleteren), Dr Lutgart De Deken (Wortegem Petegem).

Heb je interesse om dit op een LOK overleg te agenderen? Contacteer ons:

[diederik@logoleieland.be](mailto:diederik@logoleieland.be) of [johan@logoleieland.be](mailto:johan@logoleieland.be)

Wij brengen u dan in contact met de huisartsen/sprekers.

#### Sprekers anno december 2017

Annelies	Pattyn	<a href="mailto:annelies.pattyn@gmail.com">annelies.pattyn@gmail.com</a>	Kortrijk
Lander	Vanhee	<a href="mailto:lander.vanhee@gmail.com">lander.vanhee@gmail.com</a>	Menen, Roeselare, Kortrijk
Lutgart	De Deken	<a href="mailto:Lutgart.de.deken@skynet.be">Lutgart.de.deken@skynet.be</a>	Deinze, Oudenaarde, Waregem, Zottegem

Wij zorgen voor het aanbieden van flyers en affiches rond bewegen op verwijzing. De powerpoint die de opgeleide artsen geven is medisch gericht en is **goedgekeurd voor jullie accreditering**. De voorziene duur kan in onderling overleg bepaald worden.

De sprekers krijgen hun vergoeding uitbetaald door Domus Medica.

Wij bezorgen jullie een aantal slides rond de praktische kant (papier/digitaal) van het project.

We hopen op jullie massale aanvragen.

Groeten

Logo Leieland