

Van: Luka.dewevervanderheyden@ugent.be

Onderwerp: Persoonlijke uitnodiging voor een interview over 'De kust op voorschrift'.

Beste,

Psychische problematieken groeien in België, en dit roept op tot een nood aan nieuwe therapieën. Een kustbezoek op voorschrift ter bevordering van de mentale gezondheid zou wel eens een deel van de oplossing kunnen zijn. Om dit nader te onderzoeken is de visie van de huisarts essentieel en daarom roepen wij huisartsen op om mee te doen aan ons onderzoek.

Met ons team van onderzoekers uit de Universiteit Gent (vakgroep 'Volksgezondheid en eerstelijnszorg') en het Vlaams Instituut voor de Zee (de onderzoeksunit 'Ocean and human health') onderzoeken we de attitude van de huisarts t.o.v. het aanbevelen of voorschrijven van een kustbezoek ter bevordering van psychofysiologische symptomen die verband houden met stemming, stress en cognitieve capaciteit bij patiënten. We willen aan de hand van interviews de attitude van huisartsen met betrekking tot de kust op voorschrift in kaart brengen, zowel in de kuststreek als in de regio Gent-Antwerpen. We zijn bijvoorbeeld geïnteresseerd in de visie van de huisartsen op hun rol en ervaringen bij het voorschrijven van de kust.

We zijn op zoek naar huisartsen, omdat hun doorverwijzingen het grootste deel van de toestroom van patiënten bepalen. Door uw deelname kunnen we betere inzichten krijgen over de relatie tussen natuur en mentale gezondheid en hoe de patiëntenzorg verbeterd kan worden.

Laat je stem horen:

Indien u geïnteresseerd bent in deelname, kunt u contact opnemen met luka.dewevervanderheyden@ugent.be. Ik ben de masterstudent die rond dit onderwerp mijn masterproef zal schrijven. Praktisch wens ik met u een gesprek te hebben van ongeveer 30 tot 60 minuten. Dit kan gebeuren in uw eigen praktijk of online via MS Teams, op een moment dat het u best past. U kan altijd contact met mij opnemen als verdere u vragen zou hebben over het onderzoek. Uw bijdrage zal strikt vertrouwelijk worden behandeld.

Uw deelname wordt zeer gewaardeerd, en we kijken ernaar uit om uw waardevolle inzichten te mogen verzamelen.

Met hartelijke groet,

Luka De Wever Van der Heyden en team

Luka.dewevervanderheyden@ugent.be

+32470136481

Universiteit Gent en het Vlaams Instituut voor de Zee